

Practice Project

LA Limburg-Weilburg

Anna Heim, Anna Koepe, Darius Gutte, Lea Lülsdorf, Nils Meyer, Tanja Trenker

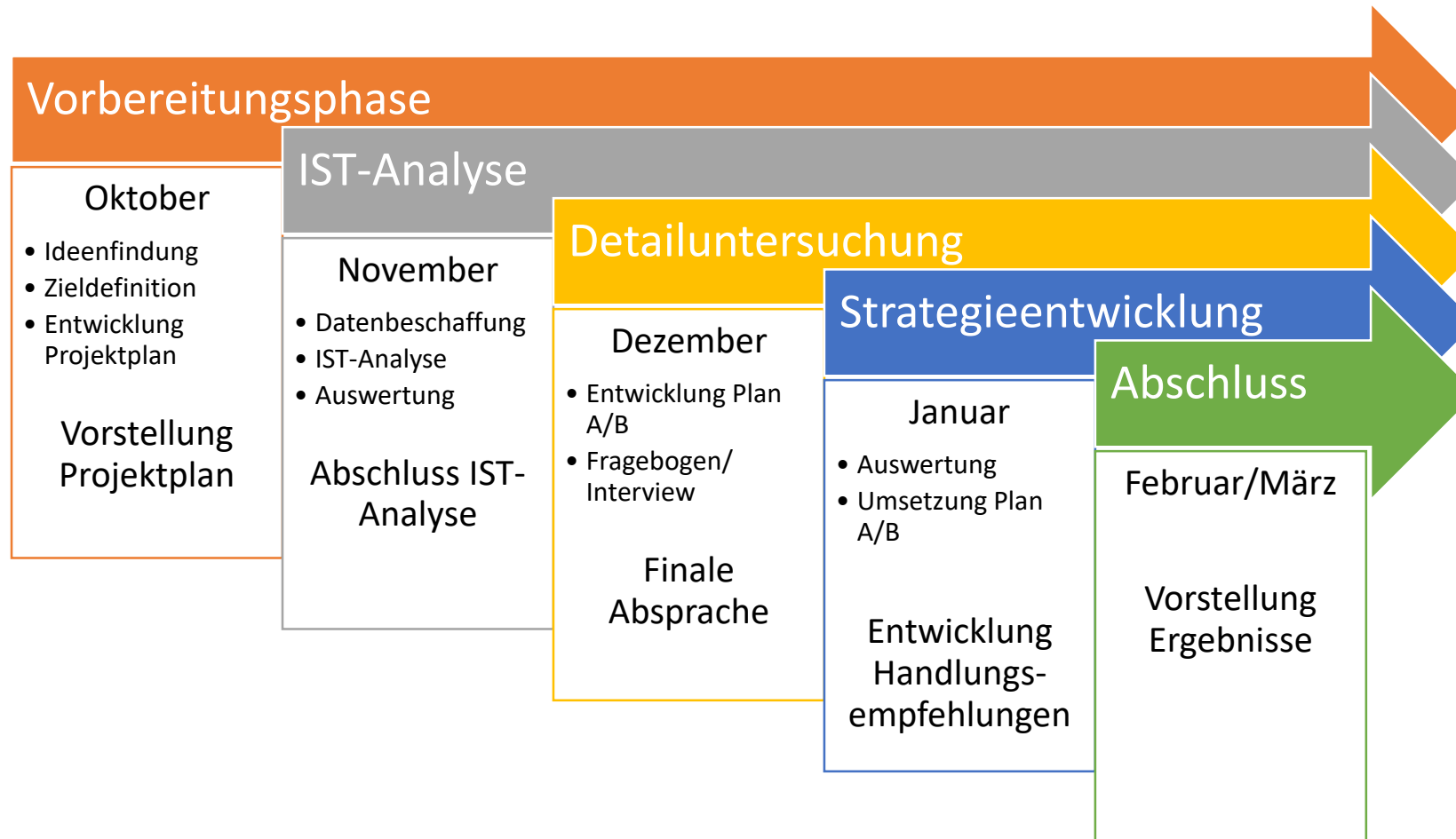
Inhalt

- I. Problemstellung
- II. IST-Analyse
- III. Zwischenstand Dezember
- IV. Fragebogen
- V. Experteninterviews
- VI. Zusammenfassung
- VII. Handlungsempfehlungen
- VIII. Der Kreis Team-Cup

Abkürzungsverzeichnis

- AK- Altersklasse
- DM – Deutsche Meisterschaften
- KiLa - Kinderleichtathletik
- KM - Kreismeisterschaften
- LA – Leichtathletik
- LM - Landesmeisterschaft
- LSB – Landessportbund
- RM - Regionalmeisterschaft
- WK - Wettkampf

Ablaufplan



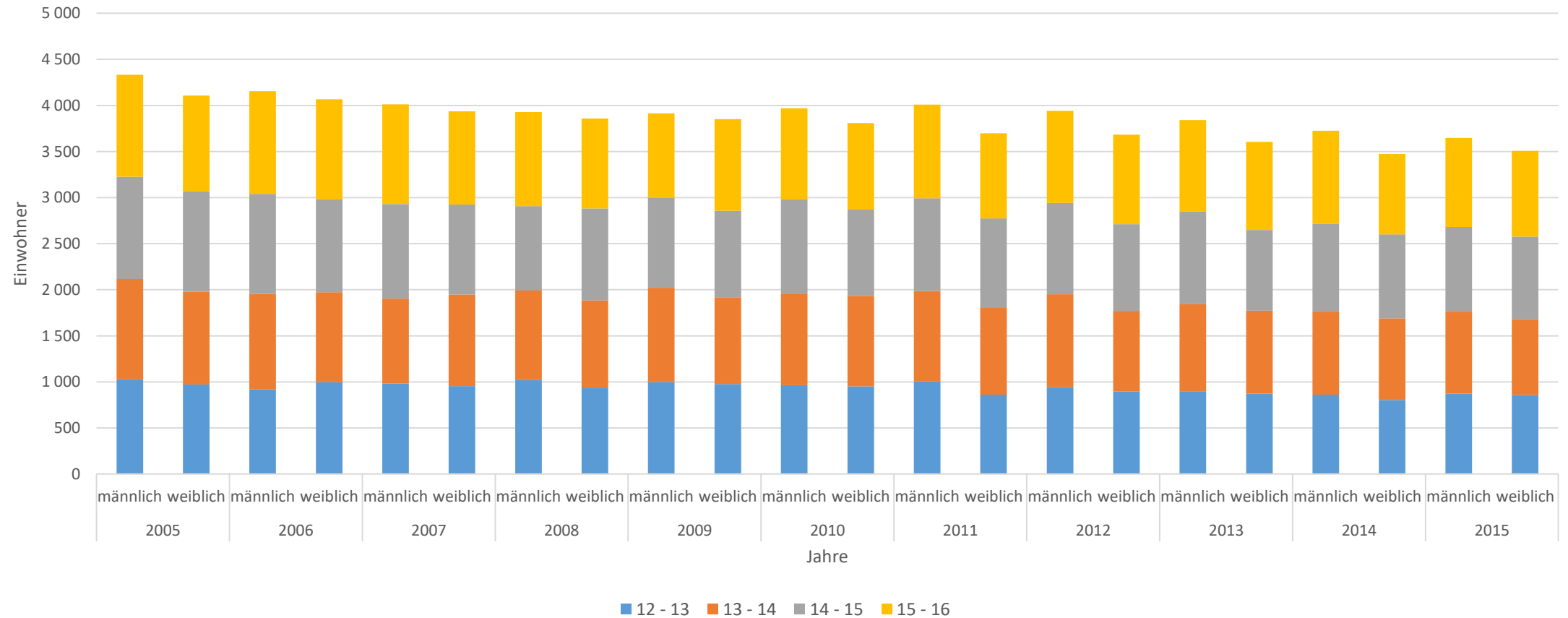
I. Problemstellung

- Wettkampfbeteiligung in der Altersklasse U12-U16 zu gering
 - Besonders Altersgruppe 12/13 Jahre
- Mögliche Ursache:
 - Kinderleichtathletik (KiLa)- Konzept DLV
 - Ca. 400 Teilnehmer pro Wettkampf, Zahlen mit KiLa gestiegen
 - Was kommt nach KiLa?
- Ziel:
 - Neues Event bzw. neues Wettkampfformat
 - Verbesserung der bestehenden Wettkämpfe

II. IST-Analyse

Ergebnisse

Einwohnerentwicklung 12-15 Jährige



II. IST-Analyse

Ergebnisse

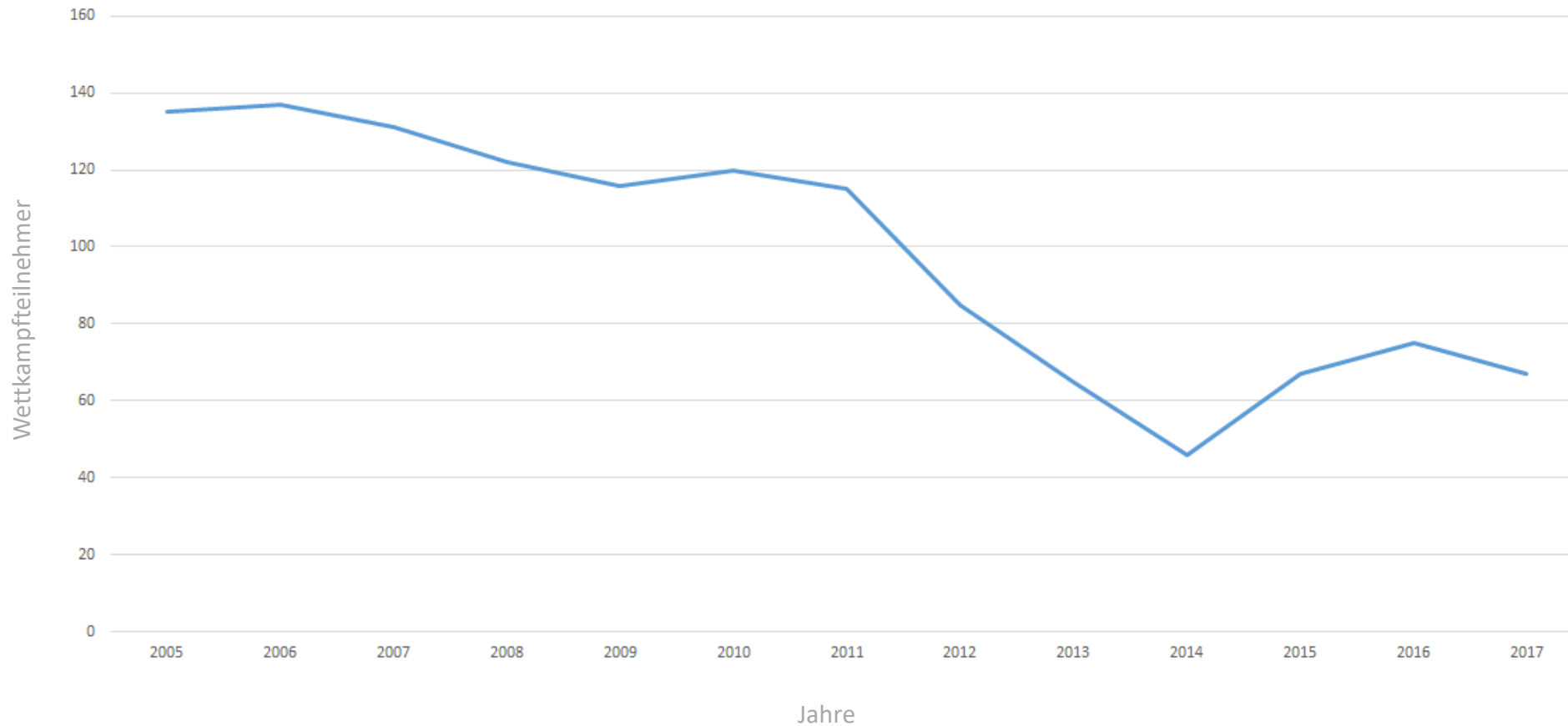
MG U 15 Kreis Limburg-Weilburg



II. IST-Analyse

Ergebnisse

Entwicklung Wettkampfteilnehmer 2005-2017 Altersklasse 12-15 Jahre KM Halle

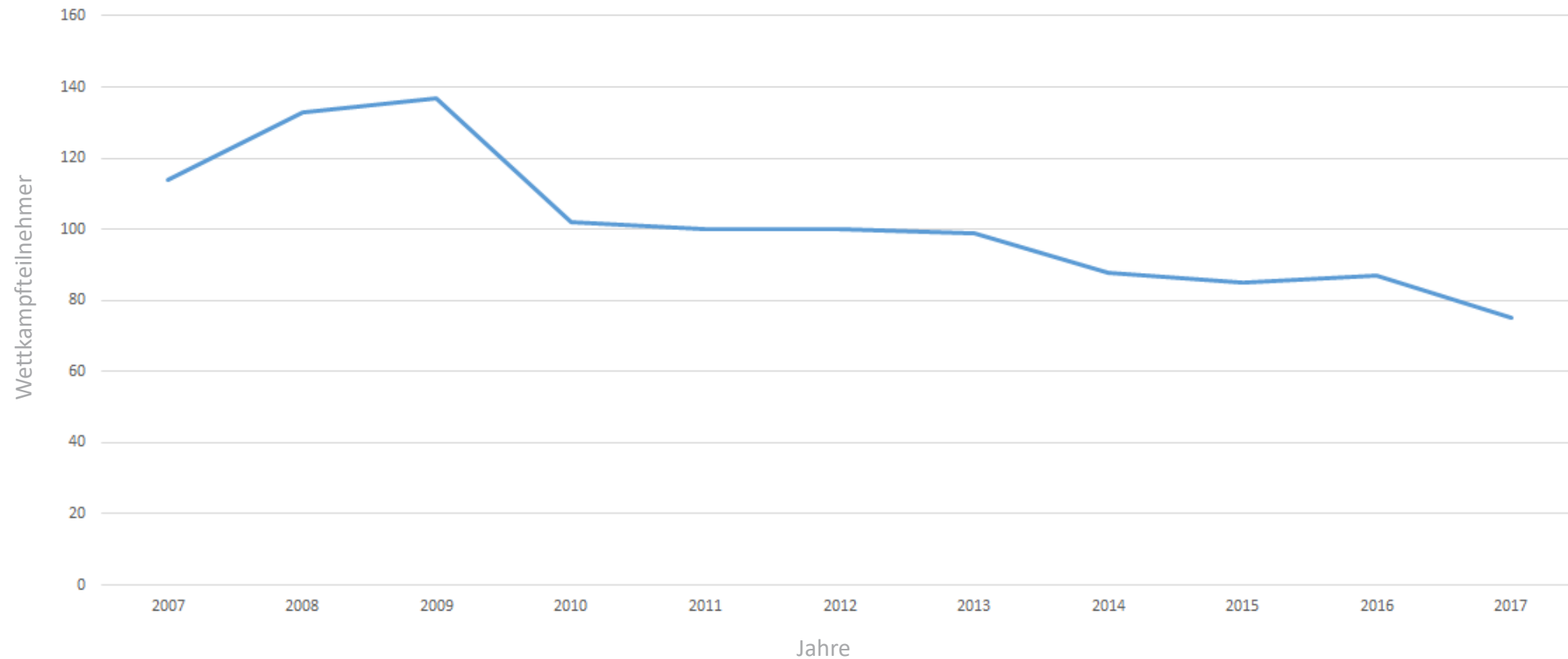


Quelle: eigene Darstellung, Daten vom Leichtathletikkreis Limburg-Weilburg

II. IST-Analyse

Ergebnisse

Entwicklung Wettkampfteilnehmer 2006-2017 KM Einzel 12-15 Jahre



II. IST-Analyse

Zusammenfassung

- Sportinteresse bei Kindern und Jugendlichen weiterhin vorhanden
 - (Quelle: Schmidt, W. et. al. (2015). Dritter Deutscher Kinder –und Jugendsportbericht. Kinder- und Jugendsport im Umbruch)
 - Einwohnerzahl der Altersklasse 12-15 Jahre stark zurückgegangen (ca. -20%)
 - Mitgliederentwicklung des LA Kreis: keine genaue Aussage möglich
 - Anzahl der Wettkampfteilnehmer (2005-2017) insgesamt zurückgegangen (wettkampfabhängig)
 - Wettbewerb KILA sehr gut angenommen, hohe Teilnehmerzahl
- **Es konnte nicht festgestellt werden, dass aufgrund der Einführung der KiLa die Teilnehmerzahlen bei anderen Wettkämpfen deutlich zurückgingen.**

III. Zwischenstand Dezember

Experteninterviews & Fragebogen

- Eine Analyse aufgrund der fehlenden Daten bzw. der Methoden zur Datenerhebung war nur begrenzt durchführbar
- Der Grund für den Rückgang der Anzahl an Wettbewerbsteilnehmern ist unklar (Sinkende Mitgliederzahl? - Sinkende Einwohnerzahl? - Fehlendes Interesse am Wettbewerb?)
- Entscheidung am 05. Dezember (gemeinsam mit Dozenten und Auftraggeber):
 - Fragebogen
 - Experteninterviews
- Fragebogen
 - An alle Kinder zwischen 12 und 15 Jahren im Leichtathletik Kreis
 - Online-Befragung
- Experteninterviews
 - Liste von Sebastian Schneider mit Trainern, Vorstandsmitgliedern etc. des Kreises
 - Fragenkatalog per Mail

IV. Fragebogen

Entwicklung

- **Anforderungen**
 - Kindgerechte Formulierungen, Fragestruktur
 - Kurz, präzise, schnell bearbeitbar
 - Online bearbeitbar
- **Ziel**
 - Strukturelle Probleme bei Wettkämpfen erkennen
 - Zusammenhang Trainings- und Wettkampfbeteiligung (Warum kommen Kinder zum Training aber nicht zum Wettkampf?)
 - Gibt es eine bestimmte Form des Wettkampfes, die Kinder am ehesten anspricht (Teamwettbewerb, Wettkampfserie)?
 - Wünsche und Kritik der Kinder berücksichtigen
- **Aufbau**
 - Screening-Fragen (Alter, Verein)
 - Basisfragen (Trainingsbeteiligung, Wettkampfbeteiligung, Wettkampfbewertung)
 - Szenario-Fragen (Erstellung eines „Wunschwettkampfs“)

IV. Fragebogen

Auswertung

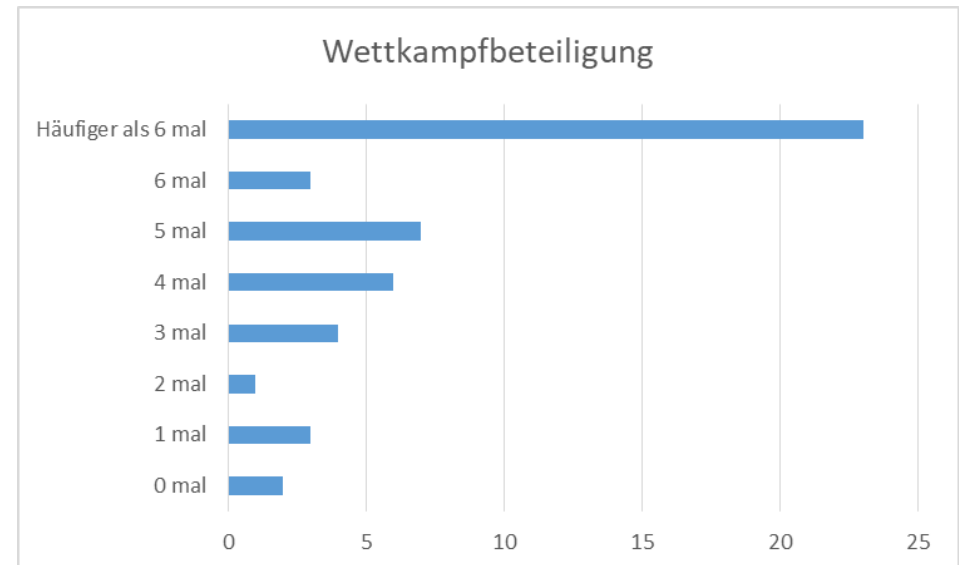
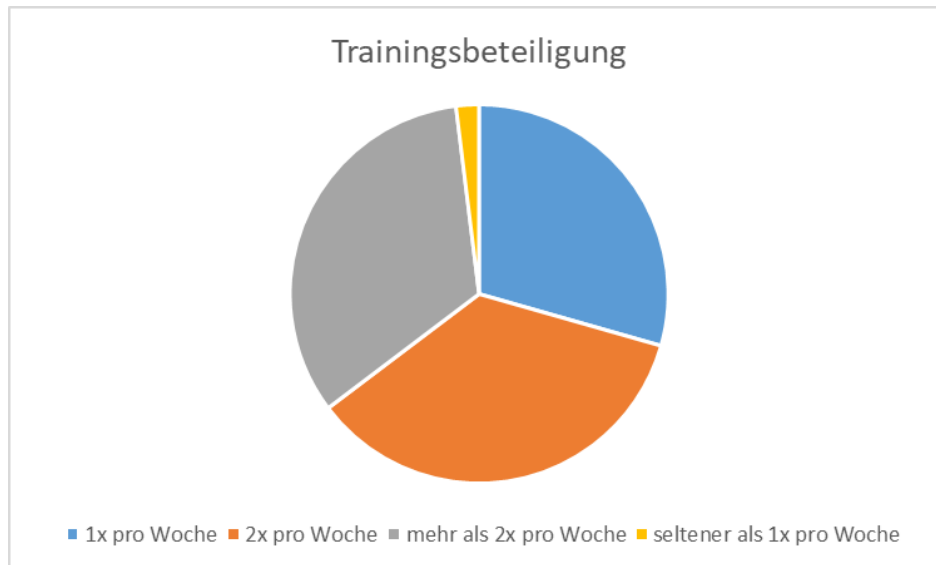
- Umfragevorschau: <http://bit.ly/2HRvxOZ>
- Ergebnisse: <https://www.umfrageonline.com/results/leichtathletikkreis-8a0422b>
- 78 Teilnehmer, 1.829 Antworten
 - 54 in unserer Altersgruppe (2003-2006; 12-15 Jahre in 2017)
 - Alle mit Antwort „Anderes Jahr“ → Umfrage beendet
- Problem:
 - Umfrage spricht vor allem die Kinder an, die auch aktiver beim Training und bei den Wettkämpfen sind

IV. Fragebogen

Auswertung

Zusammenhang Häufigkeit Trainingsteilnahme \leftrightarrow Häufigkeit Wettkampfteilnahme in 2017

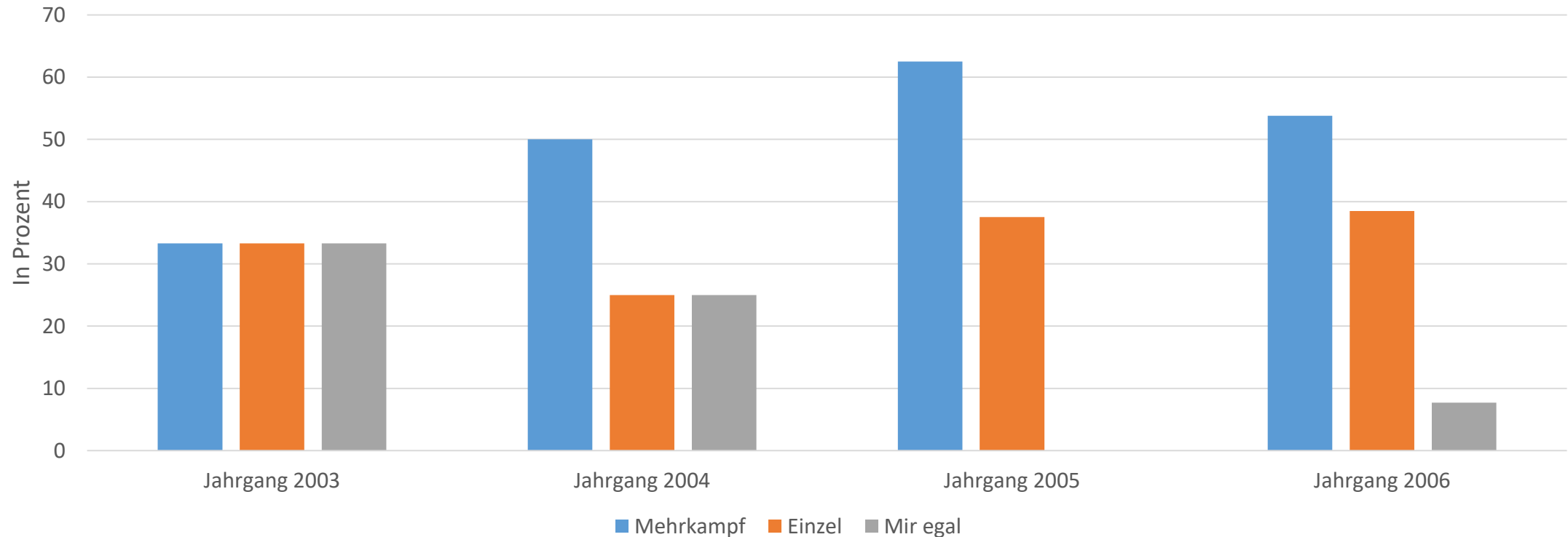
- Geringe Trainingsintensität (0-1x pro Woche) \rightarrow geringere Teilnahme an Wettkämpfen (75% unter 6 WK)
 - Hohe Trainingsintensität (ab 2x pro Woche) \rightarrow hohe Teilnahme an WK (56% (19 von 34) über 6 WK)
 - Von den 44% (15) die an weniger als 6 WK teilnehmen, nehmen aber 80% (12) an mind. 4 WK teil
- \rightarrow **Problem: Wenig Training bzw. geringe Trainingsbeteiligung \rightarrow geringe Wettkampfbeteiligung**



IV. Fragebogen

Auswertung

Zusammenhang Alter \leftrightarrow Gewünschte Wettkampfform (Mehrkampf/Einzel)

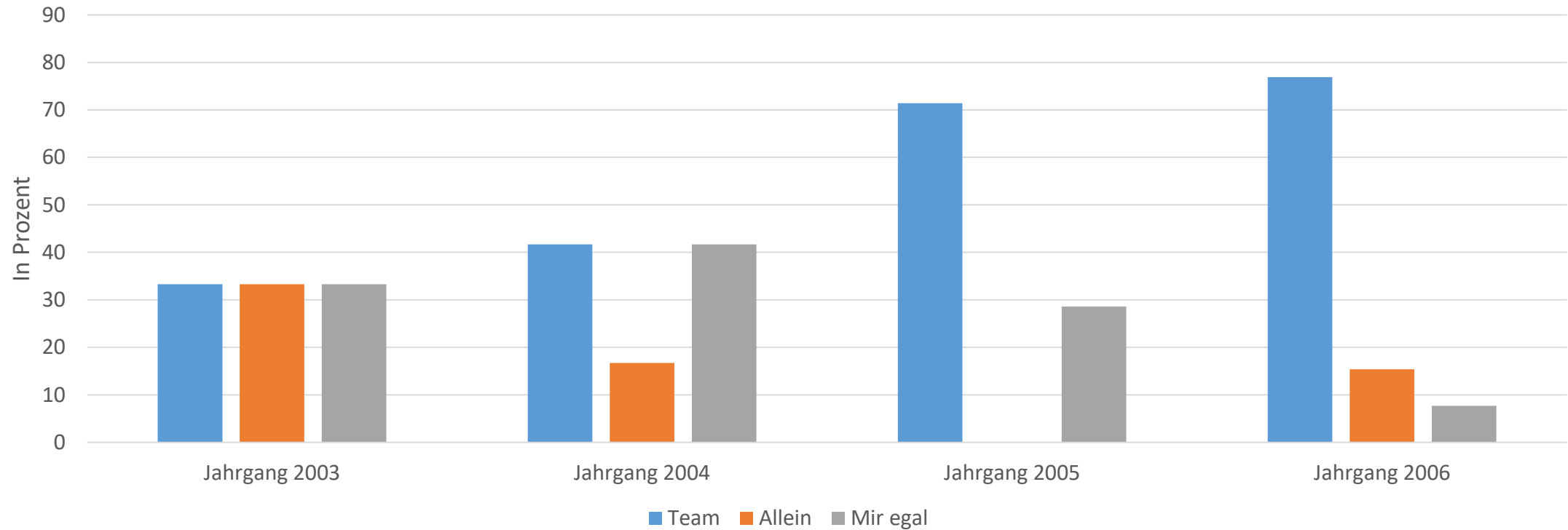


→ Mehrkampf wird von jüngeren Altersgruppen bevorzugt

IV. Fragebogen

Auswertung

Zusammenhang Alter \leftrightarrow Gewünschte Form des Wettbewerbs (Team/Allein)

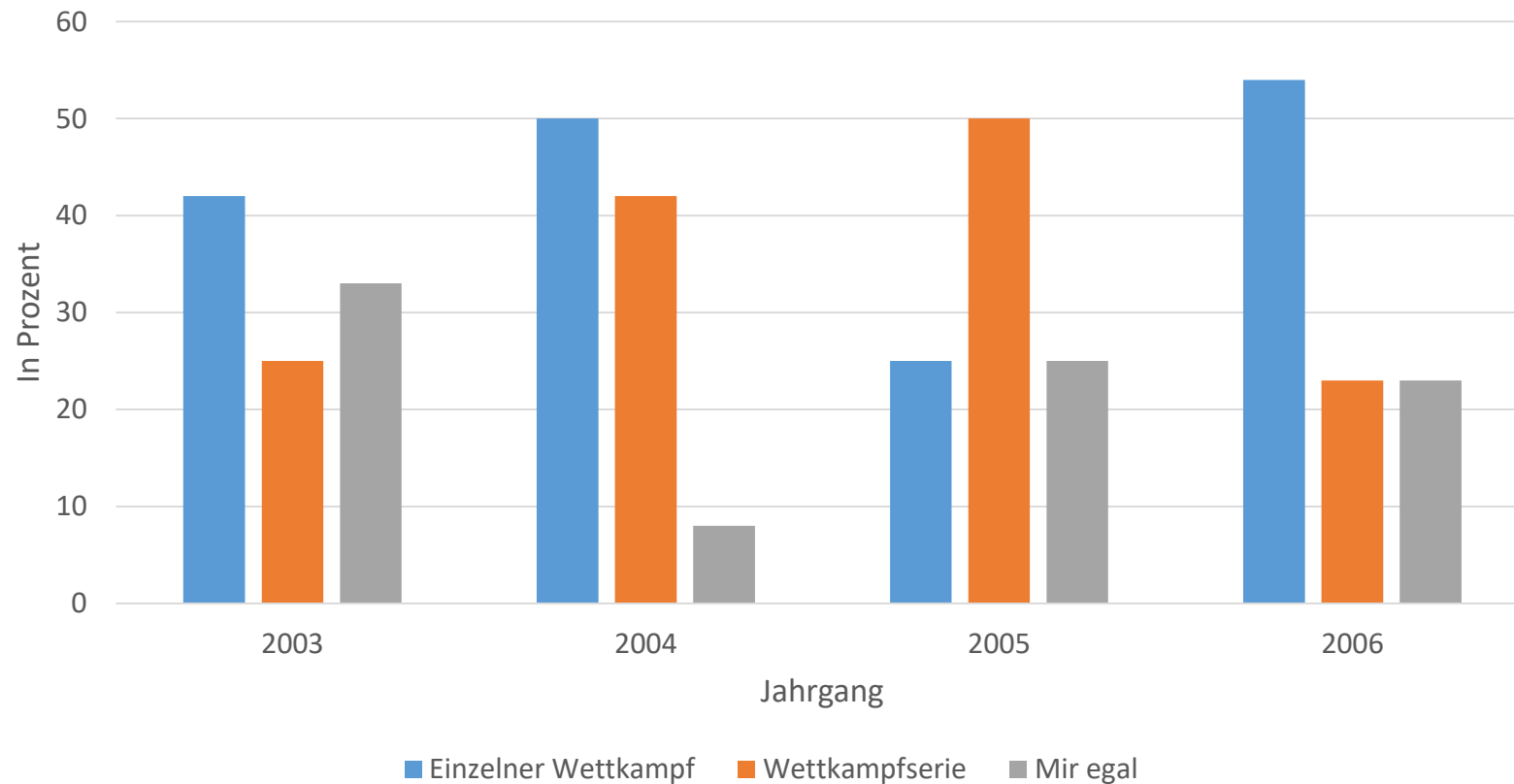


→ Teamwettkämpfe werden von jüngeren Altersgruppen bevorzugt

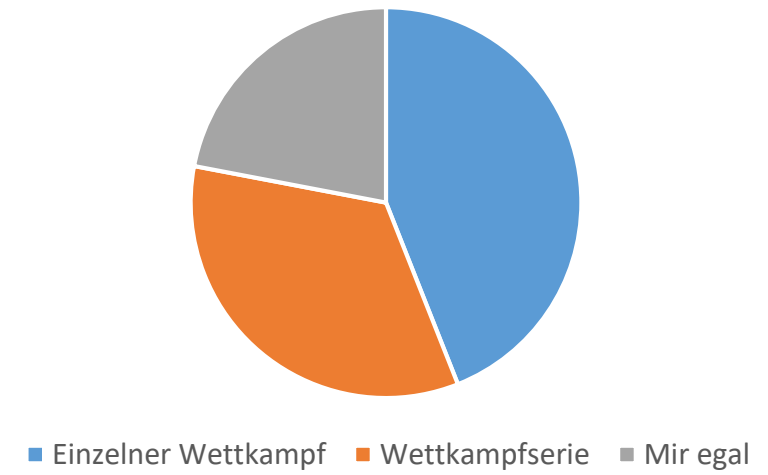
IV. Fragebogen

Auswertung

Zusammenhang Alter \leftrightarrow Zeitlich gewünschte Wettkampfform



Gesamt



- Einzelner Wettkampf insgesamt bevorzugt
- Keine eindeutigen Tendenzen nach Jahrgängen erkennbar

IV. Fragebogen

Anregungen der Athleten

- Disziplinen aussuchen dürfen (nur die, die man „gut“ kann)
- Wartezeiten vor Siegerehrung zu lang
- Urkunden ausdrucken zu lang
- Ersatztermine, falls Wettkampf ausfällt
- Sonnen-/Regenschutzmöglichkeiten vor Ort
- Medaillen/Pokale für ersten 3 Plätze
- Qualifizierte Kampfrichter
- Keine Überschneidungen der Disziplinen

V. Experteninterviews

Auswertung: SWOT-Analyse

<p>Extern Umfeld</p> <p>Intern LA-Kreis</p>	<p>Chancen</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Teilnahme am Training/Wettkampf durch Freunde ▪ Vorbereitung auf das „Sport-Abi“ ▪ Spaß an Bewegung 	<p>Risiken</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Zu viele andere Angebote und Verpflichtungen ▪ Versagensängste ▪ Fehlender Ehrgeiz ▪ Rückgängiges Leistungsvermögen ▪ Fehlende Unterstützung der Eltern ▪ Mangelnde Attraktivität der LA
<p>Stärken</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Umfangreiches Wettkampfangebot ▪ Konzept der KiLa bis AK U12 <ul style="list-style-type: none"> ▪ Integration schwächerer Kinder ▪ Spielerisches Erlernen verschiedener Disziplinen 	<p>Ausbauen</p>	<p>Absichern</p>
<p>Schwächen</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ausbildung der Trainer ▪ Übergang KiLa zu normalen Wettkämpfen ▪ Unzureichend ausgebildete WK-Richter 	<p>Aufholen</p>	<p>Meiden</p>

VI. Zusammenfassung

Verdichtung der Probleme aus dem Fragebogen, den Experteninterviews und allgemeinen Erfahrungswerten

- **Kommunikation** im Kreis
 - Gemeinsame Orientierung (Trainer, Wettkampfvorbereitung, Leistungsförderung)
 - Gemeinsames Ziel/Zielwettkampf
- **Übergang** KiLa → LA
 - Abschreckende Wirkung: plötzliche Einzelwertungen, Verlust Gruppengefühl
- **Wettkampfattraktivität** & -beteiligung
 - Wartezeiten/Zeitaufwand Wettkampftag
 - Auswertung/Urkundenvergabe
- **Geringe Trainingsbeteiligung** oder zu geringes Trainingsangebot
 - Führt zu geringer Teilnahme an WK
 - Motivation
- **Mitgliederentwicklung**
 - Datenerhebung im Verband/Kreis (Bsp. Erhebung Mitgliederanzahl)

VII. Handlungsempfehlungen

Ausbauen

Kommunikation

- Intern:
 - Regelmäßige Sitzungen aller Trainer (ca. alle 8 Wochen) unter Leitung eines koordinierenden Trainers, an wechselnden Standorten der Kreisvereine
 - Ein koordinierender Trainer im Kreisvorstand (Jugendwart etc.)
 - Austausch bzgl. Trainingsinhalten, Trainingszielen (RM, LM, DM), Zielwettkämpfen bei den Trainermeetings
- Extern:
 - Weiterer Ausbau und Aufrechterhaltung von Schulkooperationsmodellen (AGs, Integration des LA in den Sportunterricht)
 - Ausbau der Talentsichtung und weiterer Werbeaktionen (durch Schulsportfeste, Sichtungstagen in den Schulen, ausgeschriebene Sichtungswettkämpfe)
 - Vorbereitungsgruppe für Sportabiturienten (Aushang an Schulen, Werbung durch Freiwilligen aus Jugendabteilung in den Klassen)

VII. Handlungsempfehlungen

Ausbauen

- Übergang der KiLa zur traditionellen LA muss weicher sein
 - Übergangsform schaffen → siehe Wettkampfszenario
 - In KiLa ggf. Einzelwettkämpfe integrieren
- Wettkampfororganisation
 - Wettkampfauswertung verbessern (schneller, mehr Helfer)
 - Urkunden für alle Teilnehmer
 - Medaillen oder Pokale für Platz 1-3
 - Fahrgemeinschaften durch Vereinstrainer zu den Wettkämpfen organisieren, Absprache auf den regelmäßigen Trainermeetings, Fahrerlisten nach Meldeschluss per E-Mail an Eltern
- Trainer/ Übungsleiter
 - Kampagne zur Stärkung des Lizenzerwerbs starten, ggfs. Finanzielle Beteiligung des Kreises an Lizenzerwerb prüfen, Bezuschussung bei Trainerverpflichtung auf Zeit
 - Koordination der Fortbildungen für Trainer durch den Kreisvorstand

VII. Handlungsempfehlungen

Aufholen

- Medien:
 - Social Media „Beauftragter“ aus Jugendabteilung (Erstellung von Veranstaltungen, Updates)
- Schnuppertag/Tag der offenen Tür gleichzeitig in allen Vereinen („Limburg-Weilburg macht LA“)
 - Schnuppertraining, Showwettkampf, Abschlussgrillen
- Eltern mehr einbinden
 - „Eltern-Kind-Turnen“ → „Eltern-Kind-LA“
 - Familienfeste
- Wettkampfstruktur überarbeiten
 - Kick-Off Meeting (Treffen mit Trainer, Attraktive Wettkämpfe herausarbeiten durch Punktebewertung)
 - Zielwettkämpfe herausarbeiten, im Training auf Zielwettkampf hinarbeiten
 - Saisonausrichtung/ Trainingsmethodischer Jahresaufbau

VII. Handlungsempfehlungen

Aufholen

- Nachwuchsförderpreis
 - Belohnung erfolgreicher Nachwuchsarbeit der Vereine
 - Über die ganze Saison, der Verein der die meisten Punkte holt (Punkte nach Platzierungen auf bestimmten Wettkämpfen)
- Bei Bedarf: Leistungsförderungsgruppe (vereinsübergreifend im Kreis) unter Lizenztrainer anbieten → LG Limburg-Weilburg

VII. Handlungsempfehlungen

Absichern

- Anreize schaffen, dass Vereine an WK teilnehmen
 - Qualifizierung für Kreis-/Ländervergleichskämpfe
- Analysemeeting Ende des Jahres
 - Wettkampfteilnehmer im Vergleich zum Vorjahr, zu anderen Kreisen
- Vereine stärken
 - Nachwuchsarbeit in den Vereinen als Grundbaustein der Erfolge des Kreises

Meiden

- Zu breit gefächertes Wettkampfangebot
 - Problem der Infrastruktur
- Zu hohe Trainerfluktuation (Bezugspersonen sollten dauerhaft sein)

VIII. Beispiel Wettkampf

Der Kreis Team-Cup

- Fortführung der KiLa
 - Mischform aus KiLa Elementen und traditioneller WK-LA
- Für die AK U14
- Kleine Serie über 3 Termine (im Abstand von max. 6 Wochen)
- Veranstaltungszeitraum: Halber Tag am Wochenende
- 4-Kampf mit Team- & Einzelwertung
- Meldung als Team
 - Team kann von Cup zu Cup verändert werden
 - a) 4 Teilnehmer, 2 Jungs, 2 Mädchen
 - b) 3 Teilnehmer, Jungs & Mädchen getrennt
- Siegerehrung am Ende des WK-Tages für Einzel- & Teamwertung
- Am Ende des Cups Preis für bestes Team
 - Sponsor für Siegesprämie

